



Bund
KneippHOTEL
aktiv & gesund
Heikenberg
Bad Lauterberg

Angebote unserer
Therapie- & Badeabteilung

Einzelanwendungen

Heublumensack	€ 11-
Fangopackung	€ 12-
Heißluftstrahler	€ 9-
Lehmpflaster	€ 12-
Rückenmassage 20 Minuten	€ 18-
Bindegewebsmassage 20 Minuten	€ 18-
Kleine Massage 10 Minuten	€ 9-
Ganzkörpermassage 40 Minuten	€ 28-
Ganzkörpermassage 50 Minuten	€ 39-
Waschung	€ 5-
Aroma-Fußbad 10 Minuten	€ 6-
Wechsel-Fußbad	€ 7-
Wechsel-Fußbad mit Zusatz	€ 8-
Kneippguss, temperiert oder kalt	€ 5-
Wechselguss	€ 6-

Kleiner Wickel

(Hand-, Fuß- oder Halswickel) pro Wickel..... € **7-**

Mittlerer Wickel

(Bein-, Lenden- oder Brustwickel) pro Wickel... € **8-**

Großer Wickel

(Kurz-, Unter- und Ganzwickel) pro Wickel..... € **11-**

Bewegungsbad

- ▶ Einzel
- ▶ Gruppe

Teil-Dampfbad

Atemtherapie

Bewegungsübungen

- ▶ Einzel
- ▶ Gruppe

Heiße Rolle

Wellness-Angebote

Fußmassage

- ▶ Klassisch 30 Minuten € **21.-**

Ganzkörpermassage

- ▶ 40 Minuten € **28.-**
- ▶ 50 Minuten € **39.-**

Gesichtsmassage

- ▶ YlangYlang-Mandelöl oder Granatapfelcreme 20 Minuten € **20.-**

Indische Kopfmassage

- ▶ 30 Minuten € **25.-**

Tibetische Massage

- ▶ (sanfte Rückenmassage mit Aromaöl) 40 Min. ... € **32.-**

Body-Relax-Massage

- ▶ mit Wärmepackung und Aromaöl, 60 Minuten... € **50.-**

Hot-Stone-Massage

- ▶ 50 Min..... € **50.-**

Schottisches Meersalzpeeling

- ▶ 20 Min..... € **20.-**

Spezial-Angebote

Dorntherapie

- ▶ 45 Minuten € **45.-**

Breussmassage

- ▶ 30 Minuten € **30.-**

Schrothpackung

- ▶ nur nach ärztlicher Verordnung € **15.-**

Fußreflexzonenmassage 30 Minuten € **30.-**

Lymphdrainage Ganzbehandlung 60 Minuten

- ▶ nur nach ärztlicher Verordnung € **49.-**

Lymphdrainage Teilbehandlung 45 Minuten

- ▶ nur nach ärztlicher Verordnung € **39.-**

Magnetfeldtherapie..... € **15.-**

- ▶ 10 Einheiten € 125.-

Physiotherapie

Auf Anfrage

Saison-Angebote

Siehe Aushang

Jentschura

Produkte & Schnupper-Anwendungen „Natürlich Entschlacken“

Basische Salz-Öl-Ganzkörpermassage mit Tiefenreinigung & Tiefenentspannung

ca. 30 Minuten

- ▶ im Anschluss einen **basischen Kurzwickel**
- ▶ ca. 55 Minuten..... € **65,-**



Alle Preise in € inkl. MwSt.

Ayurveda-Anwendungen

Auf Anfrage

Anmeldung & Beratung:

Montag – Freitag von 8.00 – 8.30, 9.30 – 10.00 und
12.00 – 13.00 Uhr
sowie nach Verfügbarkeit

„Wellness à la Kneipp“

... gönnen Sie sich etwas Gesundheit mit einem unserer „Wellness à la Kneipp“-Pakete:

Kleines Gesundheits-Paket ca. 140 Minuten

- ▶ 1 Rückenmassage
- ▶ 1 Heublumensack,
- ▶ 1 Fußbad
- ▶ 1 Wechselguss
- ▶ 1x Solarium..... € **38.-**

Großes Gesundheits-Paket ca. 270 Minuten

- ▶ 2 Rückenmassagen
- ▶ 2 Heublumensäcke
- ▶ 2 Wechselgüsse
- ▶ 2 Fußbäder
- ▶ 1x Solarium..... € **69.-**

Kleines Massage-Paket ca. 20 Minuten

- ▶ 2 Teil-Massagen à 10 Minuten..... € **16.-**

Großes Massage-Paket ca. 40 Minuten

- ▶ 2 Rückenmassagen à 20 Minuten..... € **32.-**

Heusack-Paket ca. 180 Minuten

- ▶ 2 Heublumensäcke..... € **19.-**

Wellness-Paket ca. 170 Minuten

- ▶ 1 Heublumensack
- ▶ 1 Ganzkörpermassage
- ▶ 1 Indische Kopfmassage
- ▶ 1x Solarium..... € **57.-**

Wellness à la Kneipp-Paket ca. 45 Minuten

- ▶ 1x Fußbad mit Zusatz
- ▶ 1x Massage à 10 Minuten
- ▶ 1x Heiße Rolle..... € **22.-**



Kneipp-Bund Hotel Heikenberg

Heikenbergstr. 21 · 37461 Bad Lauterberg

Telefon 05524 857-0 · Fax 05524 6741

info@heikenberg.de · www.heikenberg.de